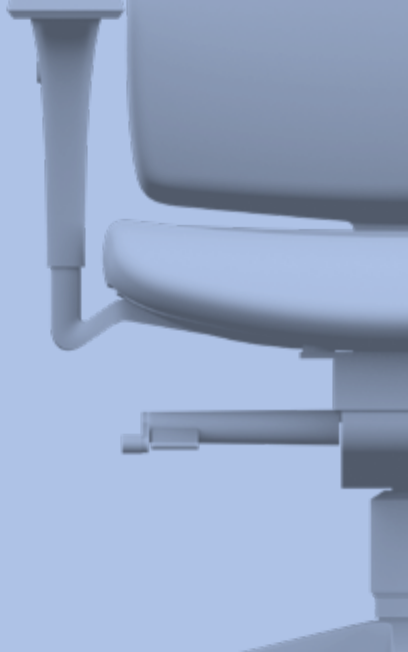


Návod k použití

Operating instructions

Bedienungsanleitung

**Idseating.com**



A close-up, grayscale photograph of an office chair's adjustment mechanism. The image shows the underside of the seat, the seat pan, and the central column with various adjustment levers and knobs. The background is a light blue gradient.

**LD  
Seating**

# **Office chairs**

**SYS mechanism**

**Návod k použití**

**Operating instructions**

**Bedienungsanleitung**

**Make  
a good  
move**

**CZ**

**Gratulujeme! Sedíte na kvalitním výrobku z produkce firmy LD Seating. Mějte však na paměti, že nesprávné používání židle může způsobit potíže. Proto použijte naše tipy na správné sezení a použití všech funkcí Vaší židle. Tímto způsobem výrazně přispějete k předcházení problémům při sezení.**

**EN**

**Congratulations! You are sitting on a high quality product from the LD Seating production. Please keep in mind that improper use of the chair can cause problems. Therefore, use our tips for proper seating and enjoy all the benefits of your chair. In this way, you can contribute significantly to preventing problems associated with sitting.**

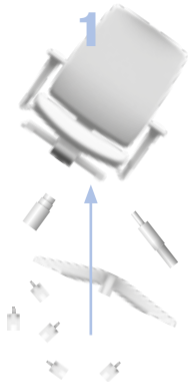
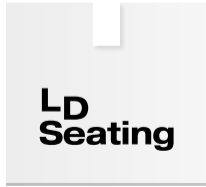
**DE**

**Herzlichen Glückwunsch! Sie sitzen auf einem Qualitätsprodukt des Produzenten LD Seating. Beachten Sie bitte alle unsere Anweisungen, um den Stuhl richtig einzustellen, Ihren Sitzkomfort zu erhöhen und Probleme beim Sitzen zu vermeiden.**

Montáž

Assembly

Montage



2

3

4

5

**CZ**

## Montáž

1. Vyjměte díly z krabice.
2. Nasad'te kolečka na kříž.
3. Postavte kříž kolečky na podlahu a zasuňte píst do kříže.
4. Nasad'te plastový kryt pístu (pokud je součástí balení).
5. Nasad'te sedákový komplet na píst.

### **Bezpečnostní pokyny!**

Nevystavujte plynový píst teplotu a nerozebírejte jej.

**EN**

## Assembly

1. Remove the parts from the box.
2. Attach the castors on the cross.
3. Place the cross wheels down on the floor and insert the piston into the cross.
4. Install the plastic piston cover (if included).
5. Place the seat assembly on the piston.

### **Safety instructions!**

Do not expose the gas piston to heat or disassemble it.

**DE**

## Montage

1. Entfernen Sie die Teile aus der Box.
2. Setzen Sie die Rollen auf das Fußkreuz.
3. Legen Sie das Fußkreuz auf den Boden und setzen Sie die Gasfeder quer ein.
4. Installieren Sie die Kunststoffkolbenabdeckung (falls vorhanden).
5. Setzen Sie die Sitzbaugruppe auf die Gasfeder.

### **Sicherheitshinweise!**

Setzen Sie die Gasfeder keiner Hitze aus und demontieren Sie diese nicht.

CZ

## Správné sezení a použití židle

Správné a dynamické sezení má pozitivní vliv na kreativitu, produktivitu, motivaci a zdraví. Předchází jednostrannému zatížení a neustále aktivuje a zachovává přirozené procesy těla. I výborná židle může poskytnout plný užitek pouze pokud je správně nastavena a používána.

1. Používejte celou hloubku sedací plochy.
2. Nastavte správnou výšku sezení. Celá plocha chodidel musí lehce spočívat na podlaze, stehna a lýtka by měla přibližně svírat úhel 90°.
3. Nastavte správnou výšku područek. Paže a předloktí by měly přibližně svírat úhel 90°, ruce by měly pohodlně ležet na desce pracovního stolu.
4. Opěrka zad by měla permanentně podpírat Vaši páteř. Nastavte si proto vhodný odpor opěradla nastavením síly přitlaku mechanismu dle Vaší váhy. Synchronní mechanismus podporuje dynamické sezení a poskytuje neustálý kontakt zad s ergonomicky tvarovaným opěradlem a tím významně snižuje tlak na meziobratlové ploténky.

Sed'te dynamicky. Osvojte si a využijte dynamické možnosti své židle. Naučte se podvědomě dodržovat zde uvedené základní body a udržovat vzpřímenou páteř ve tvaru písmene S.

EN

## Proper seating and use of the chair

Proper and dynamic sitting has a positive effect on Creativity, Productivity, Motivation and Health. It prevents unilateral pressure, and constantly activates and maintains the body's natural processes. Even an excellent chair can provide its full benefits only if it is properly adjusted and used.

1. Use the full depth of the seating surface.
2. Set your proper seating height. The entire surface of your feet should rest lightly on the floor, thighs and calves should be approximately at 90°.
3. Adjust the correct height of the armrests. The arms and forearms should be approximately at a 90° angle, and your hands should lie comfortably on the desk top.
4. The backrest should permanently support your spine. Therefore, set a suitable tilt tension by adjusting the tilt mechanism according to your weight. The synchronous mechanism supports dynamic seating and provides constant contact of the back with the ergonomically shaped backrest, thus significantly reducing pressure on the intervertebral discs.

Sit dynamically. Master and use the dynamic possibilities of your chair. Learn to subconsciously follow the basic points mentioned here to maintain an upright S-shaped spine.



## **Richtiges Sitzen, Benutzung des Stuhles**

Richtiges und dynamisches Sitzen wirkt sich positiv auf Kreativität, Produktivität, Motivation und Gesundheit aus. Es verhindert einseitige Belastung und aktiviert die natürlichen Prozesse des Körpers. Selbst ein ausgezeichneter Stuhl kann nur dann den vollen Nutzen bringen, wenn er richtig eingestellt und angewendet wird.

1. Nutzen Sie die gesamte Tiefe der Sitzfläche.
2. Stellen Sie die richtige Sitzhöhe ein. Die Füße sollte leicht auf dem Boden ruhen, die Oberschenkel und Waden sollten ungefähr 90° betragen.
3. Stellen Sie die richtige Höhe der Armlehnen ein. Die Arme und Unterarme sollten sich in einem Winkel von ungefähr 90° befinden und die Hände sollten bequem auf der Tischplatte liegen.
4. Die Rückenlehne sollte Ihre Wirbelsäule dauerhaft stützen. Stellen Sie daher einen geeigneten Widerstand für die Rückenlehne ein, indem Sie die Kraft des Mechanismus entsprechend Ihrem Gewicht anpassen. Der Synchronmechanismus unterstützt dynamisches Sitzen und sorgt für konstanten Rückenkontakt mit der ergonomisch geformten Rückenlehne, wodurch der Druck auf die Bandscheiben erheblich reduziert wird.

Dynamisches Sitzen. Beherrschen und nutzen Sie die dynamischen Möglichkeiten Ihres Stuhles.





**Einstellung**

**Adjustment**

**Nastaveni**



**(CZ)**

## **Nastavení výšky sedáku**

### **Zvýšení výšky sedáku**

1. Odlehčete sedák.
2. Pravou páčku pootočte nahoru (sedák se pomalu vysouvá).
3. Zvolte vhodnou výšku a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

### **Snížení výšky sedáku**

1. Zatižte sedák.
2. Pravou páčku pootočte nahoru (sedák se pomalu zasouvá).
3. Zvolte vhodnou výšku a páčku uvolněte.
4. Sedák se zajistí v této poloze.

**(EN)**

## **Seat height adjustment**

### **To raise the seat**

1. Lift the weight of the seat.
2. Turn the right lever up (the seat goes slowly up).
3. Select the appropriate height and release the lever.
4. The seat is locked in the desired position.

### **To lower the seat**

1. Put full weight on the seat.
2. Turn the right lever up (the seat goes slowly down).
3. Select the appropriate height and release the lever.
4. The seat is locked in the desired position.

**(DE)**

## **Sitzhöhen- verstellung**

### **Erhöhung der Sitzhöhe**

1. Erleichtern Sie den Sitz.
2. Drehen Sie den rechten Hebel nach oben (Sitz fährt langsam nach oben).
3. Wählen Sie die entsprechende Höhe und lassen Sie den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser Position fixiert.

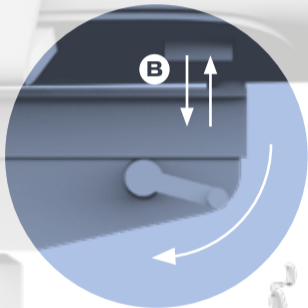
### **Senkung der Sitzhöhe**

1. Belasten Sie den Sitz.
2. Drehen Sie den rechten Hebel nach oben (Sitz fährt langsam nach unten).
3. Wählen Sie die entsprechende Höhe und lassen Sie den Hebel los.
4. Der Sitz wird in dieser Position fixiert.

Einstellung

Adjustment

Nastavení



CZ

## Posuv sedáku

Před vlastním nastavením se ujistěte, jakým typem mechanismu je židle vybavena.

### A) Ovládání na mechanice

1. Menší páčku vpravo pod sedákem pootočte dolů. Pootočením páčky se odjistí mechanismus posuvu sedáku.
2. Nastavte hloubku sedáku do požadované polohy posunutím vpřed nebo vzad.
3. Uvolněním páčky se sedák zajistí ve zvolené poloze.

### B) Ovládání na sedáku

1. Stlačte nebo vysuňte (dle typu židle) ovladač na spodní straně sedáku vpravo. Stlačení nebo vysunutím ovladače se odjistí mechanismus posuvu sedáku.
2. Nastavte hloubku sedáku do požadované polohy posunutím vpřed nebo vzad.
3. Uvolněním páčky se sedák zajistí ve zvolené poloze.

EN

## Seat depth adjustment

Before adjusting, check the type of mechanism in the chair.

### A) Control on the mechanism

1. Turn down the smaller lever underneath the seat on the right. Turn the lever to unlock the seat slide mechanism.
2. Adjust the seat depth to the desired position by sliding the seat cushion forward or backward.
3. Release the lever to lock the seat in the desired position.

### B) Control on the seat

1. Press or slide (depending on the type of chair) the control underneath the seat on the right. Press or slide the control to unlock the seat slide mechanism.
2. Adjust the seat depth to the desired position by sliding the seat cushion forward or backward.
3. Release the lever to lock the seat in the desired position.

DE

## Sitztiefenverstellung

Klären Sie vorerst ab, welches Typ der Mechanik auf Ihrem Stuhl montiert ist.

### A) Einstellung in der Mechanik

1. Aktivieren Sie den kleineren Hebel rechts unter dem Sitz nach unten.
2. Stellen Sie die Tiefe des Sitzes auf die gewünschte Position ein, indem Sie ihn vorwärts oder rückwärts bewegen.
3. Lassen Sie den Hebel los, Sitz wird in dieser Position fixiert.

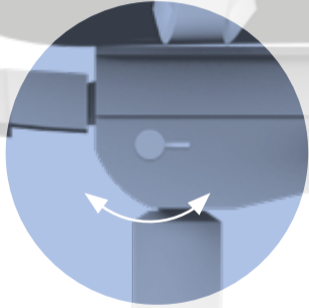
### B) Einstellung am Sitz

1. Hebel an der rechten Unterseite des Sitzes betätigen.
2. Stellen Sie die Tiefe des Sitzes auf die gewünschte Position ein, indem Sie ihn vorwärts oder rückwärts bewegen.
3. Lassen Sie den Hebel los, Sitz wird in dieser Position fixiert.

**Einstellung**

**Adjustment**

**Nastavení**



**CZ**

## Náklon sedáku

1. Odlehčete sedák v zadní části.
2. Otočením páčky na pravé spodní zadní části sedáku směrem dozadu o 90° změňte náklon sedáku směrem vpřed. Pro zajištění sedáku v této poloze otočte páčkou zpět o 90°.
3. Otočením páčky na pravé spodní zadní části sedáku směrem dozadu o 90° změňte náklon sedáku. Pro zajištění sedáku v této poloze otočte páčkou zpět o 90°.

**EN**

## Seat tilt adjustment

1. Lift the weight of the seat at the rear.
2. Turn the lever underneath the seat on the right rear backward by 90° to change the seat tilt forward. To lock the seat in this position, turn the lever back by 90°.
3. Turn the lever underneath the seat on the right rear backward by 90° to change the tilt of the seat. To lock the seat in this position, turn the lever back by 90°.

**DE**

## Sitzneige- verstellung

1. Erleichtern Sie den Sitz.
2. Drehen Sie den Hebel am unteren rechten hinteren Teil des Sitzes um 90° nach hinten, um die Neigung des Sitzes nach vorne zu verstellen, und verriegeln Sie ihn gleichzeitig in dieser Position.
3. Durch Zurückdrehen des Hebels kehrt der Sitz in seine ursprüngliche Position zurück und wird wieder verriegelt.

**Einstellung**

**Adjustment**

**Nastavení**



**CZ**

## **Nastavení výšky opěráku zad**

### **Zvýšení opěráku**

Po stupních zvedejte opěrák oběma rukama do požadované polohy.

### **Snížení opěráku**

Chcete-li výšku opěráku snížit, vysuňte ho úplně do horní polohy a poté opěrák zasuňte do nejnižší polohy.

**EN**

## **Backrest height adjustment**

### **To raise the backrest**

Raise the backrest in steps to the desired position with both your hands.

### **To lower the backrest**

To lower the backrest, lift it all the way up, and then slide it to the lowest position.

**DE**

## **Einstellung der Rückenlehnenhöhe**

### **Rückenlehne erhöhen**

Heben Sie die Rückenlehne schrittweise mit beiden Händen in die gewünschte Position.

### **Rückenlehne absenken**

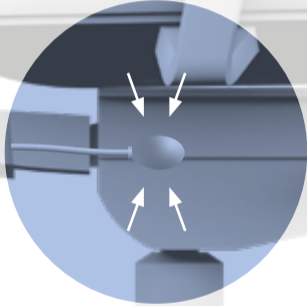
Schieben Sie sie ganz nach oben und diese fällt in die niedrigste Position.



**Einstellung**

**Adjustment**

**Nastavení**



**CZ**

## **Nastavení vzduchové bederní opěrky BO-AIR**

Před nastavením se prosím ujistěte, zda je Vaše židle vybavena tímto typem bederní opěrky.

1. Stlačováním gumového elementu na spodní straně sedáku vpravo zvyšujete tlak v bederní části.
2. Pro snížení tlaku v bederní části stiskněte tlačítko na plastovém ventilu u gumového elementu.

**EN**

## **BO-AIR lumbar support adjustment**

Before adjusting please make sure that your chair is equipped with this type of lumbar support.

1. Pump the rubber bulb underneath the seat on the right to increase the pressure in the lumbar section.
2. To reduce the pressure in the lumbar section, press the button on the plastic valve next to the rubber bulb.

**DE**

## **Einstellung der Lordosenstütze BO-AIR**

Stellen Sie vor dem Einstellen sicher, dass Ihr Stuhl mit dieser Art von Lordosenstütze ausgestattet ist.

1. Drücken Sie das Gummielement rechts an der Unterseite des Sitzes, um den Druck im Lordosenbereich zu erhöhen.
2. Um den Druck im Lordosenbereich zu verringern, drücken Sie den Knopf am Kunststoffventil neben dem Gummielement.

**Einstellung**

**Adjustment**

**Nastavení**



**CZ**

## **Nastavení aretace opěráku zad**

1. Uvolněte tlak na opěrák zad.
2. Páčku na levé straně pod sedákem pootočte nahoru.
3. Mírně se opřete o opěrák zad.
4. Mechanismus se uvede do synchronní polohy.
5. Zvolte vhodný sklon opěráku zad.
6. Páčku na levé straně pod sedákem pootočte dolů.
7. Opěrák se zajistí v požadované poloze.

**EN**

## **Adjusting the backrest tilt**

1. Release the pressure on the backrest.
2. Turn the lever underneath the seat on the left up.
3. Lean lightly against the backrest.
4. The mechanism shifts to the synchronous position.
5. Select the desired back tilt.
6. Turn the lever underneath the seat on the left down.
7. The backrest is locked in the desired position.

**DE**

## **Arretierung der Rückenlehne**

1. Entlasten Sie die Rückenlehne.
2. Drücken Sie den Hebel auf der linken Seite unter dem Sitz.
3. Lehnen Sie sich leicht gegen die Rückenlehne.
4. Bewegen Sie den Mechanismus in die synchrone Position.
5. Wählen Sie eine geeignete Neigung der Rückenlehne.
6. Drücken Sie den Regler auf der linken Seite unter dem Sitz.
7. Verriegeln Sie die Rückenlehne in der gewünschten Position.

Einstellung

Adjustment

Nastavení



**CZ**

## **Nastavení odporu opěráku zad**

1. Vysuňte kličku regulátoru.
2. Otáčením dopředu se zvyšuje odpor synchronního mechanismu. Otáčením dozadu se snižuje odpor synchronního mechanismu.
3. Kličku regulátoru zasuňte zpět.
4. Správně nastavený odpor opěráku by měl dostatečně podpirat záda a současně respektovat polohu sezení.

**EN**

## **Tilt tension adjustment**

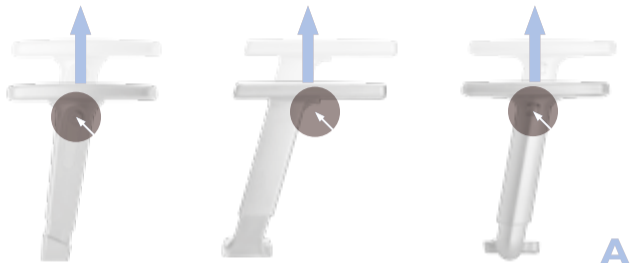
1. Slide out the control handle.
2. Turning the control forward increases the tension of the synchronous mechanism. Turning the control backward reduces the tension of the synchronous mechanism.
3. Slide the control handle back.
4. A properly adjusted backrest tension should adequately support the back while respecting the seating position.

**DE**

## **Einstellung des Rückenlehnen-gegendruck**

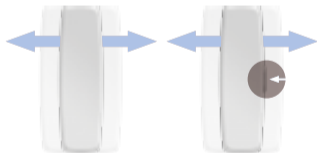
1. Drehen Sie den Hebel auf der rechten Seite unter dem Sitz.
2. Durch Drehen nach vorne wird der Gegenruck des Synchronmechanismus erhöht. Durch Drehen nach hinten wird der Gegenruck des Synchronmechanismus verringert.
3. Schieben Sie den Hebel wieder in die Grundposition.
4. Ein richtig eingestellter Gegenruck sollte den Rücken angemessen stützen, aber die Sitzposition respektieren.

Armlehnen



A

Armrests



B



C



D

Područky



CZ

Područky

EN

Armrests

DE

Armlehnen

Kód / Code / Code	A mm	B mm	C mm	D x°
BR-207, BR 207/WH	80			
BR-209, BR-209/WH, BR-209-N6	80			
BR-271, BR-271/WH	70			
BR-207-AW	80	+17/-17		
BR-209-AW	80	+17/-17		
BR-540	100	+17/-17		
BR-210-AW	80	+30/-30	+23/-23	
BR-210, BR-210-N6	80	+13/-13	+23/-23	
BR-211, BR-211/WH	100	+13/-13	+28/-28	+10°/-10°
BR-550, BR-550-N6	100	+17/-17	+28/-28	+30°/-30°
BR-590-N6 XD	100	+17/-17	+39/-39	360°





## Užívání židle

Tato židle smí být užívána pouze s odpovídající pozorností a péčí ke svému účelu. Dbejte, aby jednotlivé části židle nenarážely na nábytek a to jak při sezení, tak i při jakémkoliv jiném pohybu židle. Mohlo by dojít k jejich poškození. Užívání této židle k jiným účelům (sezení na opěradle apod.) je velmi nebezpečné a může způsobit úraz.

### Údržba a čištění

Pro běžné čištění a údržbu pravidelně vysávejte potahové látky vysavačem. V případě potřeby čistěte šetrným prostředkem CLEANEE (ekologický a certifikovaný přípravek na čištění potahů židlí a sedacích souprav).

Čištění plastových částí provádějte pouze jemnými čistícími prostředky. Nepoužívejte agresivní chemické čističe.

### Service repairs

Všechny opravy spojené s výměnou součástí a zvedacího pístu by měl vždy provádět školený pracovník!



## Using the chair

This chair may only be used for its intended purpose with due attention and care. Make sure that the individual parts of the chair do not hit furniture, both while sitting and when the chair is moving. The chair could get damaged. Using the chair for other purposes (sitting on the backrest, etc.) is very dangerous and can cause injury.

### Maintenance and cleaning

For routine cleaning and maintenance, vacuum the upholstery fabrics regularly. If necessary, clean with gentle agent CLEANEE (an environmentally certified product for cleaning chair and sofa covers).

Clean the plastic parts with mild detergents only. Do not use aggressive chemical cleaners.

### Service repairs

All repairs that require the replacement of components and the lifting piston should always be carried out by a trained specialist!



## **Anwendung des Stuhles**

Dieser Stuhl darf nur mit der gebotenen Sorgfalt und Sorgfalt für seinen Zweck verwendet werden. Stellen Sie sicher, dass die einzelnen Teile des Stuhls weder beim Sitzen noch bei anderen Bewegungen des Stuhls auf die Möbel treffen. Sie könnten beschädigt werden. Die Verwendung dieses Stuhls für andere Zwecke (Sitzen auf der Rückenlehne usw.) ist sehr gefährlich und kann zu Verletzungen führen.

### **Wartung und Reinigung**

Saugen Sie zur routinemäßigen Reinigung und Wartung die Möbelstoffe regelmäßig ab. Bei Bedarf mit CLEANEE (ökologisches und zertifiziertes Produkt zur Reinigung von Stuhl- und Sofabezügen) reinigen. Reinigen Sie Kunststoffteile nur mit milden Reinigungsmitteln. Verwenden Sie keine aggressiven chemischen Reinigungsmittel.

### **Servicereparaturen**

Alle Reparaturen im Zusammenhang mit dem Austausch von Bauteilen und des Hubkolbens sollten immer von einem geschulten Arbeiter durchgeführt werden!





